



# **Workshop OH - Solutii in consiliere folosind cardurile de asociere**

## **Descrierea programului**

Versiunea 1.1 (T-OHO012)

Acest document este proprietatea Active Labs. Copierea parțială sau integrală este permisă doar cu acordul scris al Active Labs.

**Cuprins**

|    |                              |   |
|----|------------------------------|---|
| 1. | Introducere                  | 3 |
| 2. | Descrierea programului       | 3 |
| 3. | Cerințe preliminare necesare | 4 |
| 4. | Audiența                     | 4 |
| 5. | Structura programului        | 4 |
| 6. | Finalizare                   | 5 |
| 7. | Facilitati                   | 5 |
| 8. | Informații contact           | 5 |

**Istoric modificări**

| <b>Data</b>       | <b>Versiunea</b> | <b>Observatii</b> | <b>Autor</b>            |
|-------------------|------------------|-------------------|-------------------------|
| 27 aprilie 2009   | 1.0              | Creare            | Iulia Sara, Active Labs |
| 13 octombrie 2009 | 1.1              | Modificare        | Iulia Sara, Active Labs |
| 10 noiembrie 2009 | 1.2              | Ajustare          | Iulia Sara, Active Labs |
|                   |                  |                   |                         |
|                   |                  |                   |                         |
|                   |                  |                   |                         |

## 1. Introducere

Acest document descrie programul “**Workshop OH - Solutii in consiliere folosind cardurile de asociere**” de o zi desfasurat de Active Labs.

Acest program este autorizat de catre NBCC Romania si CCE si considerat eveniment pentru educatie continua pentru GCDF Romania, acordandu-se 7 ore de de educatie continua in acest sens.

## 2. Descrierea programului

**Obiective:** Obiectivul acestui program este ofera exemple de instrumente informale care imbunatatesc intuitia, imaginatia, creativitatea, introspectia, exprimarea si constientizarea sinelui.

**Cardurile de asociere** stimuleaza auto-cunoasterea, introspectia, exprimarea intelesurilor interioare, imaginatia, creativitatea cu ajutorul imaginilor sau cuvintelor frumoase, neobisnuite si uneori chiar provocatoare. Nu exista ‘rau’ sau ‘bun’, nu exista intelesuri sau interpretari prestabilite. Activitatile cu cardurile OH creaza o atmosfera in care comunicarea, exprimarea sentimentelor celor mai adanci, manifestarea lipsita de-judecati pot fi practicate deliberat.

### **Beneficiile directe in urma participarii:**

- > Practicarea de abilitati critice in consiliere / terapie (comunicare, construire de relatii, reflectare, lipsa judecatii de valoare);
- > Deprinderea folosirii cardurilor OH ca instrument informal in ariile de interes, pentru a obtine solutii cu beneficiarii;
- > Deprindere asupra activitatilor pe diversele teme ale cardurilor OH;
- > Nu este nevoie de alte formari / certificari pentru a folosi aceste instrumente in practica;
- > Puteti folosi acest instrument ca sprijin in orice tehnica / metoda de interventie, in cadrul oricarui tip de formare (de specialitate);
- > Participantii certificati GCDF Romania primesc 7 ore de educatie continua GCDF, aprobate de CCE Europe;
- > Achizitionarea de carduri si carti OH la preturi reduse fata de preturile oficiale la momentul desfasurarii programului.

**Durata:** 1 zi (09:30 – 18:00)

**Locația de desfășurare:** va fi comunicata cu cel puțin 7 zile înainte de desfasurare, celor inscrisi.

**Nr. participanti:** 15 (sau va fi comunicat pentru fiecare sesiune / locatie de desfasurare)

**Trainer:** Iulia Sara, GCDF Master Trainer, MHF Trainer, Consultant in cariera, Consultant resurse umane. Trainerul Active Labs este certificat [GCDF](#), GCDF Master Trainer, ISCP (International Supervision Certified Professional), Formator de Formatori recunoscut MMSSF / MEC si certificat MHF Trainer ([Mental Health Facilitator](#)). La cerere, Active Labs pune la dispozitie un CV complet al trainerului.

**Investia (taxa de participare):** pentru detalii despre taxa in locatia dvoastra scrieti la [workshop@oh-cards.ro](mailto:workshop@oh-cards.ro). Pentru inscriere si rezervarea locului se achita 50% din taxa de participare, in avans.

Va rugăm să achitați taxa de participare în contul Active Labs SRL: CUI R16946219, ORC J26-1939-2004, Banca Transilvania Tg. Mureș, IBAN RO69.BTRL.0270.1202.1174.70XX. La efectuarea plății vă rugăm să specificați numele participantului și localitatea de desfășurare a programului.

*Exemplu: Ion Popescu - București*

Investiția include\*:

- ❖ Participarea la activitățile OH pe parcursul întregului program,
- ❖ Pauzele de cafea,
- ❖ Handouts,
- ❖ Brosuri de prezentare ale cardurilor și cartilor OH,
- ❖ Reducere pentru achiziția cardurilor OH la fața locului.

\*Nu este inclus prânzul.

### 3. Cerințe preliminare necesare

Termen limită de înscriere: până cel târziu cu 7 zile înainte de desfășurare.

Participanții în acest program e nevoie să fie majori, să fie înscrși pe lista participanților și să fi achitat taxa de participare înainte de începerea programului.

Nu există alte cerințe preliminare necesare pentru participare.

### 4. Audiența

- ❖ Consilieri în cariera, psihologi, terapeuți;
- ❖ Pedagogi; asistenți sociali, consilieri școlari, consultanți;
- ❖ Dezvoltatori și facilitatori programe de formare / orientare / dezvoltare în carieră;
- ❖ Traineri / formatori mentori, coach;
- ❖ Educatori, profesori, pedagogi, părinți;
- ❖ Studenți sau absolvenți de studii superioare, masteranzi, doctoranzi în specializări cu rol de sprijin;
- ❖ Speciali în dezvoltare de echipe, în facilitarea diversității și toleranței;
- ❖ Specialiști cu rol în educație, dezvoltare, sprijin;
- ❖ Artiști (muzicieni, actori, dansatori) care lucrează în medii de inspirație neconvenționale;
- ❖ Persoane direct interesate să își dezvolte imaginația, creativitatea, interesate de joc ca activitate de dezvoltare și interacțiune socială.

### 5. Structura programului

Sesiunea va cuprinde activități care vor avea ca bază de lucru mai multe serii de [carduri de imagini OH](#), instrumente informale care vor fi folosite în activități având ca obiective:

- ❖ Introspectia;
- ❖ Autocunoașterea;
- ❖ Facilitarea exprimării și constientizarea sinelui, accesul la înțelesuri interioare;
- ❖ Îmbunătățirea creativității, imaginației;
- ❖ Explorarea;
- ❖ Comunicarea;
- ❖ Interacțiune socială;

- ❖ Rezolvare de probleme;

**Agenda programului** se va axa pe următoarea structură:

- ❖ Group consolidation using the cards
- ❖ Presentation of genre: cards of association, benefits and contexts where used
- ❖ Activities with OH cards demonstrating communication, non-judgmental approach, creativity
- ❖ Activities with OH cards demonstrating introspection, reflection of information, feelings and meaning
- ❖ Activities with OH cards demonstrating special counseling / therapeutic situations, conflict resolution, non-competitive and creative problem solving.
- ❖ Specific OH cards collections (relationships, individual and environment, feelings, interactions, past exploration, trauma healing, eating, children dedicated, situational, story-telling, etc.).
- ❖ Group debriefing. Feedback and workshop evaluation.

## 6. Finalizare

Fiecare participant la workshop va primi o diplomă de participare din partea Active Labs, la încheierea sesiunii.

Participantii consultanți în cariera GCDF (România) vor primi ulterior din partea CCE diplomă care atestă 7 ore de educație continuă pe ariile de competență GCDF România.

## 7. Facilitati

Pentru participantii consultanți în cariera certificați GCDF se eliberează (ulterior) diplomă care atestă 7 ore de educație continuă pe competențele GCDF România.

Participantii vor putea achiziționa seturi de carduri și cărți OH la prețuri speciale.

## 8. Informații contact

Pentru detalii despre aceste workshop sau despre alte programe Active Labs puteți afla folosind datele de contact de mai jos:

**Iulia Sara, GCDF MT, TOT, ICSP**

GCDF Master Trainer, Partner - Active Labs

T: 0365 429 618, F: 0365 810 513, M: 0745 603 278,

[iulia.sara@OH-cards.ro](mailto:iulia.sara@OH-cards.ro), [workshop@OH-cards.ro](mailto:workshop@OH-cards.ro)

Yahoo Messenger: ohcards;

[www.activelabs.ro](http://www.activelabs.ro), [www.OH-cards.ro](http://www.OH-cards.ro)

--- EOD ---